

# Computer-Hygiene Frank Kühl

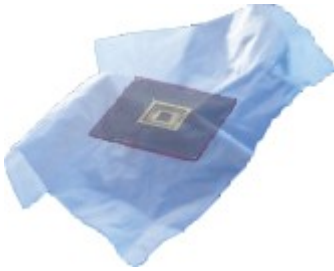
**B & T** Beratung und Training

**Frank Kühl**  
**Fritz-Reuter-Str. 13b**  
**22177 Hamburg**

E-Mail: [info@beratung-training.de](mailto:info@beratung-training.de)  
Internet: [www.beratung-training.de](http://www.beratung-training.de)  
Telefon: +49 (0) 40 641 07 07  
Fax: +49 (0) 941 - 599 20 12 52

© 2017 Frank Kühl Beratung und Training Frank Kühl

Siehe auch: [EDV Service und Support](#)



## Computer Hygiene

**Stufe:** PC II

**Zielgruppe:**

**Reinigungsmittel spielen in diesem Seminar keine Rolle!**

Das Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter, die einen Computer mit Internetzugang am Arbeitsplatz einsetzen. Der Schaden von Computerviren und Spyware etc. wird Weltweit auf ca. 250 Milliarden US Dollar geschätzt! Auch bereits bekannte und verbindliche Regeln für die Sicherheit eines EDV-Systems werden mit der Zeit vernachlässigt oder schlicht ignoriert. Die Teilnehmer werden für aktuelle und neue Sicherheitsaspekte sensibilisiert und über unumgängliche Verhaltensregeln und Maßnahmen aufgeklärt.

Die [PC Einführungsschulung](#) oder vergleichbare Kenntnisse werden vorausgesetzt.

**Inhalt:**

- Einführung in die Computer- Hygiene
- Regelmäßige Software- und Betriebssystemaktualisierungen
- MS Windows, Internet Explorer, Outlook und MS Office Sicherheitseinstellungen
- Passwortverwaltung: Sichere Passworte
- Einfache Überwachung von Netzwerkverbindungen
- Email Dateianhänge
- Anti-Virus Software und Verhalten bei Virusbefall
- Unterschiedliche Virenarten und Ihre Auswirkungen
- Aufklärung über Password-cracking Software, Spyware, Phishing
- Backups richtig erstellen
- Bildschirmschoner mit Passwortschutz
- Systembereinigung: Nutzlose temporäre Dateien, verwaiste Dateieichen und veraltete Sicherungskopien entfernen
- Ergänzende Themen nach Absprache

**Dauer:** 8 Stunden

Für ein individuelles Angebot klicken Sie bitte [hier...](#)

**Weiterführende Informationen:**

- [EDV Service und Support](#)
- [Crashkurse / Short Cuts](#)

## **Hinweise zu Marken**

- Microsoft® und Windows® sind eingetragene Marken der Microsoft Corporation in den USA und anderen Ländern.
- Apple, Mac und Macintosh sind eingetragene Marken von Apple Computer, Inc. in den USA und anderen Ländern.
- Sun, Sun Microsystems, das Sun-Logo, Java sowie alle Java-Markenzeichen und -Logos sind Marken oder eingetragene Marken von Sun Microsystems, Inc. in den USA und anderen Ländern.
- MySQL ist ein eingetragenes Warenzeichen der MySQL AB in Schweden und in anderen Ländern.
- PayPal® ist ein eingetragenes Warenzeichen der PayPal Europ Ltd. einem eBay®-Unternehmen.

Alle anderen genannten Marken und eingetragenen Marken sind das Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

## **Copyright**

Das Copyright für veröffentlichte, vom Autor selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Autor der Seiten. Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche Zustimmung des Autors nicht gestattet.